

عنوان: تاثیر مشاوره مبتنی بر آگاهی افزایشی بهداشتی بر سلامت روان و عزت نفس در زنان با حاملگی خارج رحمی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده

چکیده

زمینه تحقیق و هدف: زنان در تمام انواع حاملگی تغییرات در سلامت روانی و وضعیت اعتماد به نفس خود را تجربه می‌کنند. هدف از مطالعه حاضر، تعیین تأثیر مشاوره بر سلامت روان و عزت نفس پس از بارداری خارج رحمی بود.

روش مطالعه: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی 68 زن با حاملگی خارج رحمی مراجعه کننده به بیمارستان الزهراء تبریز در سال 2018 بود. شرکت کنندگان به صورت تصادفی به گروه‌های مشاوره و کنترل اختصاص داده شدند. گروه مداخله 4 جلسه مشاوره از جمله 1) ارائه اطلاعات پزشکی درباره حاملگی خارج رحمی و عوارض جسمی و روحی آن؛ 2) توضیح سندرم غم و اندوه پس از دست دادن بارداری؛ 3) سلامت روان و راههای بهبود آن به دنبال از دست رفتن بارداری 4) عزت نفس و چگونگی افزایش آن متعاقب از دست دادن بارداری و گروه کنترل تنها مراقبت معمول را دریافت کردند. قبل و دو هفته پس از پایان مداخله، داده‌ها توسط پرسشنامه مشخصات فردی-اجتماعی و تاریخچه مامایی، سلامت عمومی (GHQ-28) و پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ جمع آوری شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 24 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. هر دو متغیر سلامت روان و عزت نفس پیامد اولیه بودند. شماره ثبت در سایت کارآزمایی بالینی IRCT20100109003027N41 بود.

نتایج: بین دو گروه از لحاظ ویژگی‌های اجتماعی-دموگرافیک و نمرات سلامت روان و عزت نفس قبل از مداخله اختلاف معنی داری وجود نداشت. دو هفته پس از پایان مداخله، میانگین نمره کل سلامت روان زنان در گروه مشاوره و کنترل به ترتیب 20/1 (5/0) و 32/9 (9/8) بود. در مقایسه با گروه کنترل، کاهش معنی داری در نمره کل سلامت روان (تفاوت میانگین: -11/27، 95٪ فاصله اطمینان: -15/19 تا -7/34، $P < 0/001$) در گروه مشاوره مشاهده شد. در گروه مشاوره در مقایسه با گروه شاهد، افزایش قابل توجهی در نمره کل عزت نفس (تفاوت میانگین: 4/79، 95٪ فاصله اطمینان: 3/07 تا 6/51، $P < 0/001$) مشاهده شد.

بحث و نتیجه‌گیری: ارائه مشاوره مبتنی بر آگاهی افزایشی بهداشتی توسط ماماها می‌تواند به کاهش مشکلات سلامت روان و افزایش عزت نفس کمک کند. به همین دلیل، مشاوره باید به عنوان بخشی از مراقبت بعد از دست دادن حاملگی در نظر گرفته شود.

کلید واژه‌ها: سلامت روان، عزت نفس، حاملگی خارج رحمی، مشاوره، مداخله، آگاهی افزایشی بهداشتی